



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.05.2024 - 31.05.2024

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Mi., 01.05.		
Do., 02.05.	Bockwurst ^{1,2,16} Himmel und Erde ² Mandarine ¹⁴ 342 kcal, 1414 kJoule	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 03.05.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 264 kcal, 1112 kJoule	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 04.05.		
So., 05.05.		
Mo., 06.05.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 07.05.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 08.05.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 590 kcal, 2460 kJoule
Do., 09.05.		
Fr., 10.05.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 639 kcal, 2669 kJoule	Fischwürfel ^d Dill-Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 11.05.		
So., 12.05.		
Mo., 13.05.	Hackgulasch ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 491 kcal, 2058 kJoule	Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 492 kcal, 2052 kJoule
Di., 14.05.	Putengeschnetztes Reis Schokopudding ^{g1,g} 383 kcal, 1611 kJoule	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g} 772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 15.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} 613 kcal, 2584 kJoule	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} 504 kcal, 2109 kJoule
Do., 16.05.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 503 kcal, 2104 kJoule
Fr., 17.05.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ² 834 kcal, 3489 kJoule	Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ² 599 kcal, 2498 kJoule
Sa., 18.05.		
So., 19.05.		
Mo., 20.05.		
Di., 21.05.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 471 kcal, 1970 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 22.05.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 370 kcal, 1551 kJoule
Do., 23.05.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g} 666 kcal, 2795 kJoule	Vegetarischer Kartoffelaufbau ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g} 307 kcal, 1278 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.05.2024 - 31.05.2024

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Fr., 24.05.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,i} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
	830 kcal, 3450 kJoule	587 kcal, 2456 kJoule
Sa., 25.05.		
So., 26.05.		
Mo., 27.05.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel	Kasseler Steak ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	380 kcal, 1613 kJoule
Di., 28.05.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	610 kcal, 2550 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 29.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	605 kcal, 2525 kJoule
Do., 30.05.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 31.05.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	891 kcal, 3706 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse